

## Healing en activatie



"Healing" betekent "weer heel maken". Wanneer iets niet in balans is, krijg je het gevoel dat er iets ontbreekt, dat je iets of iemand nodig

hebt om je het ontbrekende gedeelte te geven. Niets is minder waar.

Je wordt geheeld met kosmische energie: hierdoor worden lichamelijke blokkades aangeraakt en onevenwichten hersteld. De energie kan weer stromen door je hele lichaam en op plekken waar dat voor die tijd niet lukte. Balast wordt ontlast en stress losgelaten. Zo kom je weer tot jezelf, wordt je weer heel en heb je niet iets of iemand nodig om het ontbrekende gedeelte aan te vullen.

**Hoe werkt het?** Voor de start van de healing bekijken we in een kort gesprek waar op dat moment behoefte aan is. Tijdens de healing worden de chakra's (energie -punten in je lichaam) **opgeladen** en door jou **geactiveerd**.

**Wat heb je er aan?** Het harmoniseren van de chakra's heeft een heilzame werking, op je lichaam én op je gevoelsleven. Tevens werkt het ook rustgevend en ontspannend. Na de healing krijg je aanvullend begeleiding via een gesprek. Op die manier brengt de healing-ervaring niet enkel ontspanning en een goed gevoel, ze brengt je ook tot nieuwe **inzichten**.

**Met de voeten op de grond.** Verwacht geen wonderen van een healing. Oude gewoontes kunnen hardnekkig zijn, andere blokkades zijn dan weer makkelijker te doorbreken en vrij te maken.

Ik begeleid je voor en na de healing om met je inzichten verder aan de slag te gaan.

## Kennismakings sessie Healing





Op afspraak, vooraf reserveren  
1 à 1,5 uur per sessie, uurtarief : 50 euro

## Meer over



Bij Eigen Wijsheid Coaching ligt het accent op *bewustzijnsverruiming*. Eenvoudigweg: een andere kijk, vanuit een breder perspectief. Op een bewuste manier met je leven omgaan zodat je, door je verruimd bewustzijn, een nieuwe werkelijkheid kan scheppen voor jezelf. Je bevrijdt jezelf uit je slachtofferpositie en neemt de touwtjes weer in handen. Je activeert je **eigen wijsheid**.

Dit doen we o.a. via :

-  Ademtherapie
-  Doeltherapie
-  Ontstressingstherapie
-  Transformatietherapie

meer info over Eigen Wijsheid Coaching vind je op [www.eigenwijsheid.be](http://www.eigenwijsheid.be)

## Contact & info

### Katrien Van Reeth

Hazewinkelstraat 4A - 2830 Heindonk (nabij Mechelen) 03/866 36 47 of 0479/019 501  
[katrien@eigenwijsheid.be](mailto:katrien@eigenwijsheid.be)



*Jij bent uniek*

*Maar sommige dingen heb je gemeen met anderen*



**KENNISMAKING  
HEALING & ACTIVATIE**

Katrien Van Reeth  
Spiritual Life Coach

*Jij bent uniek*

*Je hebt altijd al gedacht dat er iets meer moest zijn, dat je iets anders moest doen.*



Maar je bent er nog niet achter gekomen wat dat is. Je hebt altijd al verlangd naar een doel, een passie in je leven. En zelfs al heb je een levensstijl gevonden die ok is, je hebt nog niet dat gevonden wat je echt wil.

*Je hebt een ok job maar je verlangt ernaar om andere talenten te gebruiken.*



Je hebt een stabiele werksituatie, geen gebrek aan budget. Je zou nog verder kunnen klimmen op de carrière ladder, maar je hart is er niet meer bij. Blijkbaar doe je het toch niet meer *met volle goesting*, dag in dag uit. Je hebt talenten en dromen die je opzij zet omdat je zekerheden belangrijker zijn en je zou graag een sprong wagen om ze uit te proberen. Maar je wil niet alles verliezen wanneer je dat doet.

[www.eigenwijsheid.be](http://www.eigenwijsheid.be)

*Maar sommige dingen heb je gemeen met anderen*

*Je bent het beu om iemand anders leven te leiden, en je wil zijn wie je écht bent.*



Maar wie is dat nu eigenlijk? Wat is er belangrijk? Geen idee? Hoe kom je erachter? Je hebt een aantal keuzes gemaakt in je leven en iedereen in je omgeving was er tevreden mee. Jij ook, voor een tijdje, maar nu wil je je leven terug.

Misschien wil je je levensstijl drastisch veranderen, misschien wil je gewoon alles meer in evenwicht brengen, meer de dingen doen die jij wil doen. Je wil je eigen waarheden ontdekken en beleven.

*Je wil bezielde leven.*



Je verlangt ernaar om gelijkgestemden te vinden die een contemplatief leven leiden en hun leven creëren vanuit een diepere zingeving. Je hebt al gemediteerd maar je hebt steun of begeleiding nodig om te weten te komen wat de volgende stap is. Andere therapeuten lijken te traditioneel en begrijpen de weg naar meer bewust zijn niet.

*Motivaties, verlangens en uitdagingen zijn vaak herkenbaar en gelijkaardig*

*Je hebt een belangrijke levensverandering ervaren en je bent je leven aan het herschikken.*



Door eigen keuze, of wegens omstandigheden is je relatie, je job, je spiritualiteitsbeleving of je gezondheid veranderd. Je beseft dat de manier waarop je tot nu hebt geleefd niet meer gaat werken. Je bent niet zeker over hoe je nu je nieuwe leven gaat creëren.

*Je bent uitgeput, burned out en een depressie nabij.*



Je kunt op deze manier niet meer verder je leven leiden. Je hebt geprobeerd om er werk van te maken, maar er zit onderliggende droefheid of je voelt je verlamd vanbinnen. Je levenslust zit in een dipje, het ziet er allemaal somber uit. Tot hiertoe heb je kunnen doen alsof er niets aan de hand is, maar je beseft wel dat je het niet kan volhouden voor lange tijd. Er moet iets veranderen.

*Als je jezelf in één of meer van bovenstaande situaties bevindt of herkent, kan een healing ondersteunend werken. Er zijn ook andere mogelijkheden (zie bij "meer over").*

*Van harte welkom,*

*Katrien*